JÍDELNÍ LÍSTEK



Od. : **19. 10. 2026** **Týden: 43**

Do: **23. 10. 2026**

Pondělí **19. 10.**		**Alergen**
Polévka:	**Z červené čočky**	7,9,12
Oběd:	Špagety s bylinkami a rajčaty	1a,3,7,10
Přesn:	Rýžová kaše, jablko	1,6,7,8
Svač:	**Jogurt, rohlík, mandarinka**	*1,7*
Nápoj:	čaj, voda	
Úterý **20. 10.**		
Polévka:	vývar s nudlemi	1a,3,9,
Oběd:	Rizoto se zeleninou, okurka	9,10
Přesn:	Chléb, vajíčko, máslo, paprika	1,7,3
Svač:	**Tmavý rohlík, lučina, rajče, mléko**	1,7,11
Nápoj:	džus,čaj, voda	
Středa **21. 10.**		
Polévka:	Brokolicová	1a,7,9
Oběd:	Treska na másle, brambory, mrkvový salát	4,7,12
Přesn:	Chléb, buřty, kečup, okurka	1,7
Svač:	**Houska, máslo, rajče**	1,7
Nápoj:	čaj, voda,	
Čtvrtek **22. 10.**		
Polévka:	Koprová	1a,3,7,12
Oběd:	Kuře na paprice, těstoviny	1a,3,7,9
Přesn:	Toustový chléb , tvarohová pom. S mrkví	1,7,6
Svač:	**Rohlík, pažitková pomazánka, nektarinka**	1,7
Nápoj:	čaj, voda, ovoce	
Pátek **23. 10.**		
Polévka:	S vaječnou jíškou	1a,7,9,3
Oběd:	Francouzské brambory, zelný salát	3,7,12
Přes:	Jogurt, bebe sušenky, jablko	1,7
Svač:	**Tmavá houska, játrová pomazánka, rajče**	1,7
Nápoj:	**čaj, voda, mošt**	

Změna jídelníčku vyhrazena. **Přejeme Vám dobrou chuť !**

Obědy sestavila: vedoucí ŠJ Marie Divišová, vedoucí kuchařka Milena Fousová

Svačiny sestavila: Sabina Pustějovská, MŠ Radkov